



FOR YOUTH DEVELOPMENT®
FOR HEALTHY LIVING
FOR SOCIAL RESPONSIBILITY

YMCA CENTRAL FALLS

PROGRAMA PARA ADULTOS MAYORES

PAWTUCKET FAMILY YMCA

Martes y Jueves

Paradas de Autobus

Forand 9:05 am

30 Washington Street

Progreso Latino 9:15 am

626 Broad Street

Saliendo de la Y a las 11 am para regresar

El Pawtucket Family YMCA se ha asociado con la ciudad de Central Falls para permitir que los residentes mayores usen nuestras instalaciones sin costo alguno. Habrá transporte gratuito disponible desde y hacia Pawtucket Family YMCA durante la duración del programa para adultos mayores.

¡A través de este programa, tiene la oportunidad de continuar manteniendo un estilo de vida saludable asistiendo a una variedad de nuestros programas de acondicionamiento físico!

Servicios Disponibles:

Piscina de natación

Clases de Group Ex

- AOA Cardio Latin Beat

